



► Comentarii psihologice
Articol dr. Cristian Andrei-
"Atitudini porcine"



► Sesiune deschisa-
"Seductii intelectuale"



► Terapeutul lunii:
Sorana Mocanu

○ Nr. 3

○ 21 nov

○ 2009



Institutul de Relatii *Umane*

INSTITUTUL DE RELATII UMANE ESTE O ORGANIZATIE A IDEILOR SI PROIECTELOR CARE SE DESFASOARA INTRE OAMENI SI IN INTERIORUL FIECARUIA, PENTRU A FACE RELATIILE MAI ARMONIOASE SI MAI EFICIENTE.

In fiecare numar al acestui Newsletter veti gasi un articol care exprima viziunea psihologica a specialistilor din Institutul de Relatii Umane asupra evenimentelor recente din tara.

ATTITUDINI PORCINE

Inca din anii '20 ai secolului trecut, gripa si-a dezvoltat o relatie speciala cu omul. Virusurile care cauzeaza aceasta boala transmisibila au dobandit un ritm de raspandire in armonie cu ritmul societatilor. Asa se explica de ce, tocmai cand oamenii au creat termenul economico-social de Globalizare, gripa a pus la punct Pandemia, adica epidemia la scara planetara.

Dintr-o singura privire se poate observa similitudinea izbitoare intre comunitatile umane si comunitatile aviare domestice; in filmul "Baraka" imaginile accelerate ale fermelor de pui seamana izbitor cu imaginile fermelor de oameni – orasele. Nu e de mirare ca virusul gripei aviare a trecut insesizabil de la pasarile domestice la oameni.

Acum avem gripa porcina. Rezervorul virusului se afla intr-o specie care are multe similitudini genetice cu specia umana. Contactul direct cu acest rezervor este realizat in primul rand la nivelul populatiilor sarace. Tot aceste populatii sunt si acelea care traiesc in comunitati alomerate si in conditii igienice precare, ca sa nu mai vorbim de nivelul educatiei preventive. Circulatia acestor oameni

devine tot mai alerta, in cautare de locuri de munca si de resurse accesibile.

In schimb, populatii precum cele ale Statelor Unite sunt protejate de raspandirea prompta a informatiei, stil de viata in care indivizii se delimiteaza usor de comunitate, acces la servicii medicale – inclusiv la vaccinuri si un nivel de educatie preventiva ridicat.

Noi ce fel de populatie suntem? Desi capacitatile informative si educative sunt relativ bune in Romania, ele pot usor sa functioneze impotriva interesului cetatenilor. Pe scurt, informatia din media tinde sa creeze panica, in loc sa promoveze solutii; spitalele tind sa accentueze consecintele infectiilor, in loc sa le inlature; in plus, romanii reusesc mai degraba sa se aglomereze ca turmele, in loc sa se delimiteze.

Asa se explica de ce, in pandemia porcina, romanii au una dintre cele mai stranse convietuiri cu virusul. Poate ca, in eventualitatea supravietuirii, acest lucru ne va fi de folos...

Dr. Cristian Andrei



Dezvoltare personala

Un program al Institutului de Relatii Umane, cu specialisti ai Clinicii Pragul Alb.

Grupul de dezvoltare personala este heterogen, format atat din psihologi cat si din persoane care, din dorinta de a se eficientiza, vor sa se cunoasca mai bine, sa-si constientizeze plusurile si minusurile. Este de remarcat faptul ca nici macar varstele diferite ale membrilor grupului(20-60 ani) nu a constituit un impediment in realizarea coeziunii de grup, ci dimpotriva, a facut ca "oglundirea" in celalalt sa fie mai complexa si mai utila.

Detalii pe www.iru.ro.

SEDUCTII INTELECTUALE

Institutul de Relatii Umane va invita la Sesiunea deschisa cu tema "SEDUCTII INTELECTUALE", sustinuta de dr. Cristian Andrei, sambata 28 noiembrie, ora 11.00.

Sunt frumuseti care se invata. Una dintre ele este capabila sa te transforme intr-un maestru al seductiei intelectuale. Ajuns la acest nivel, vei sti cum sa pui intrebari, cum sa vorbești despre tine si cum sa vrajesti mintea persoanei alese.

Aceasta este o sesiune deschisa cu Dr. Cristian Andrei organizata la Institutul de Relatii Umane, sambata, 28 noiembrie, ora 11:00. Vom petrece impreuna 3 ore de discutii educatoarele, in aceeasi atmosfera interactiva si deschisa ca de fiecare data.

Filmul de prezentare al temei de catre dr. Andrei poate fi vizionat pe www.drandrei.ro, dar si pe www.utube.com.

Pentru informatii suplimentare scrieti-ne la adresa: office@iru.ro. Incepand cu aceasta saptamana, vom transmite sesiunea deschisa live pe www.videomax.ro.

Pentru inscrieri puteti suna la: 021/224 22 14; 0726 678 940, sau sa ne scrieti la : office@iru.ro

Taxa de participare: 50 RON/ studenti: 30 RON. Intrucat accesul se face in limita locurilor disponibile, va rugam sa confirmati, in prealabil, participarea.



Terapeutul lunii



Sorana Mocanu este psiholog, trainer si consultant independent pentru dezvoltare individuala, organizationala si comunitara cu o bogata experienta nationala si internationala.

Sorana Mocanu Psihoterapeut in cadrul Clinicii Pragul Alb

Doamna psiholog a obtinut succese importante atat la nivelul implementarii proiectelor pentru dezvoltarea psiho-sociala locala, cat si la nivelul monitorizarii si evaluarii impactului acestor proiecte. Ca principale domenii de interes mentionam: psihoterapia, consilierea, evaluarea si managementul cunoasterii, dezvoltarea organizationala, politicile sociale in context european/international. La acestea se adauga o experienta de 10 ani de lucru cu copiii, adolescentii si adultii, in practica privata, spitale si scoli, atat in Romania cat si in tari precum Kyrgyzstan, Kazahstan, Cambodgia, Marea Britanie.

Practica dumneaei include clienti de aproape toate varstele (de la aproximativ 8 ani pana la

persoane in varsta, fiecare etapa avand particularitati si problematici specifice). Aproximativ jumatate din practica Soranei este dedicata psihoterapiei individuale si familiale cu adolescenti si copii, cealalta jumatate fiind indreptata spre adulti si cupluri de toate varstele.

Sorana utilizezeaza in practica ei numeroase tehnici terapeutice si diferite metode de consiliere psihologica. Metoda folosita depinde de client, de afectiunea acestuia, dar si de circumstantele psihoterapiei. Mediul in care se desfasoara psihoterapia este unul relaxat dar in acelasi timp productiv, indiferent de problema sau de subiect.

EDUCATIA PENTRU SANATATE -cu experti din domeniul Psi-

Dupa ce programul Educatie pentru Sanatate in Scoala Romaneasca si-a atins obiectivele, pregatind peste 14 000 de cadre didactice si inspectori scolari intre 2004-2008, Ministerul Educatiei, Cercetarii si Inovarii a demarat (cu greutate, e drept) un nou program de educatie extracurriculara pentru sanatate in randul populatiilor defavorizate, finantat de Uniunea Europeana. Si de data aceasta, expertii sunt: Florin Tudose – psihitaru; Aurora Liiceanu – psiholog; Mircea Toma – psiholog; Mugur Ciunageanu – psiholog; Cristian Andrei – psihiatru.